



HALLO MÄDELS (11-14 Jahre) IHR seid angesprochen

Der TSV Mutlangen bietet Euch in Zusammenarbeit mit
Michael Schlipf einen
Selbstverteidigungskurs mit Deeskalationstraining an.

Der Kurs beinhaltet:

- >> Mentale Vorbereitung auf Gefahren- und Konfliktsituationen
- >> Aufzeigen von Verhaltenstipps und Vermeidungsstrategien
- >> Erlernen von Selbstverteidigungstechniken
- >> Einfache, aber effektive praktische Übungen
- >> Psychologische und emotionale Vorbereitung um eine Gewalteskalation zu umgehen



Trainingsbeginn/Kosten/Anmeldung

- **Wie oft?** >> 6 Trainingseinheiten
- **Beginn?** >> 13.10.2021
- **Uhrzeit?** >> 16.30 Uhr-18.00 Uhr
- **Wo?** >> Im Mutlanger Forum
- **Kosten?** >> 60 Euro (TSV Mitglieder) 65 Euro (Nichtmitglieder)
- **Anmeldung ?** >> Viola Fülle (0176 22 90 05 44)

TEILNEHMERZAHL IST BEGRENZT!!!

Kursleitung

Michael Schlipf & Viola Fülle

Das Training wird von **Michael Schlipf** geleitet. Er ist Polizeioberkommissar beim Polizeipräsidium Aalen und arbeitet dort als Einsatztrainer. Davor war er viele Jahre als Sachbearbeiter für Stalking und Häusliche Gewalt mit der Thematik „Gewalt gegen Frauen“ betraut.

In seiner Freizeit leitet er in Aalen eine eigene Wing Tsun Kampfkunstschule. Michael Schlipf hat den 5. Meistergrad Wing Tsun und ist Ausbilder für Escrima/Waffenkampf.

Unterstützt wird der Kurs durch **Viola Fülle**. Sie ist Polizeihauptmeisterin beim Polizeipräsidium Aalen und arbeitet dort im Streifendienst. Zuvor war sie Gruppenführerin in einem taktischen Einsatzzug bei der Bereitschaftspolizei in Göppingen. Sie hat in ihrer Freizeit den 6. Schülergrad in Wing Tsung erlangt. Zusätzlich gibt sie seit vielen Jahren Kinderturnen und ist Abteilungsleiterin beim TSV Mutlangen.

Wir freuen uns auf euch